**Режим дня**

**Вторая группа раннего возраста**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями** | **7.00 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.05 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 8.55** |
| **Подготовка к занятиям** | **8.55 – 9.00** |
| **Занятия** | **9.00 – 9.40** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.15 - 10.20** |
| **Прогулка, игры, наблюдения, труд** | **10.30 - 11.50** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | **11.50 – 12.00.** |
| **Обед** | **12.00 - 12.40** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.40 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник** | **15.15 – 15.30** |
| **Организационно-образовательная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа (средний старший возраст)** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.30 – 16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.50 -19.00** |

**Режим дня**

**Младшая группа**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями** | **7.00 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.05 – 8.10** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.35 – 8.55** |
| **Подготовка к занятиям** | **8.55 – 9.00** |
| **Занятия** | **9.00 – 9.40** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.15 - 10.20** |
| **Прогулка, игры, наблюдения, труд** | **10.30 - 11.50** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | **11.50 – 12.00.** |
| **Обед** | **12.10 - 12.40** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.40 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник** | **15.15 – 15.30** |
| **Организационно-образовательная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа (средний старший возраст)** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.30 – 16.50** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.50 -19.00** |

**Режим дня**

**Средняя группа**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями** | **7.00 – 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.10 - 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 – 8.55** |
| **Подготовка к занятиям** | **8.55 – 9.00** |
| **Занятия** | **9.00 – 9.50** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.10 – 10.20** |
| **Прогулка, игры, наблюдения, труд** | **10.30 - 12.00** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | **12.00 – 12.10** |
| **Обед** | **12.20 - 12.50** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **12.50 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник** | **15.15 – 15.30** |
| **Организационно-образовательная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа (средний старший возраст)** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.30 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **17.00 -19.00** |

**Режим дня**

**Старшая группа**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями** | **7.00 – 8.15** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20 - 8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 – 8.55** |
| **Подготовка к занятиям** | **8.55 – 9.00** |
| **Занятия** | **9.00 – 10.40** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **10.40 – 10.45** |
| **Прогулка, игры, наблюдения, труд** | **10.45 - 12.20** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | **12.20 – 12.30** |
| **Обед** | **12.30 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00– 15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник** | **15.15 – 15.30** |
| **Организационно-образовательная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа (средний старший возраст)** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.40 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **17.00 -19.00** |

**Режим дня**

**Подготовительная группа**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями** | **7.00 – 8.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.30 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 – 8.55** |
| **Подготовка к занятиям** | **8.55 – 9.00** |
| **Занятия** | **9.00 – 11.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.15** |
| **Подготовка к прогулке** | **11.00 – 11.05** |
| **Прогулка, игры, наблюдения, труд** | **11.05 - 12.30** |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | **12.30 – 12.40** |
| **Обед** | **12.40 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.10 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику** | **15.00 – 15.11** |
| **Полдник** | **15.15 – 15.30** |
| **Организационно-образовательная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа (средний старший возраст)** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей** | **16.00 – 16.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **16.40 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **17.00- 19.00** |